ANNO 7
NUMERO 22

28 Gennaio

COMUNITÀ PASTORALE MARIA REGINA DELLA

DIO E LE PENTOLE

Febbraio: quando la "normalità" del quotidiano, dopo le feste natalizie, ci raggiunga quasi come un morso e tutto sembra scorrere via in giorni apparentemente uguali dove a volte sembra vincere il grigio... nelle relazioni, negli affetti, nei sogni, nella preghiera, nella celebrazione della Messa... ***Come possiamo illuminare e profumare il nostro vivere quotidiano?***

Un primo suggerimento ce lo regala Anselm Grun, teologo e monaco benedettino che ha scritto così nel suo interessante libro "Terapia dei pensieri".

"I pensieri esercitano un influsso significativo sulla nostra mente, sulla nostra disposizione d'animo e sulle nostre azioni... I primi pensieri che si hanno al momento del risveglio ci influenzano tutta la giornata... I pensieri negativi mi sottraggono l'energia, mi fanno vedere la giornata attraverso degli occhiali scuri. Se ci osserviamo attentamente, scopriamo che viviamo costantemente di alcune frasi che ci ripetiamo o che, in determinate situazioni, ci passano autenticamente per la testa... Non è privo di importanza quali frasi ci ripetiamo.

Alcune ci bloccano, ci tengono prigionieri del cattivo umore, dell'autocommiserazione e della rabbia. Altre ci donano forza, coraggio, slancio interiore, disponibilità ad affrontare situazioni difficili. Di solito è una frase della Bibbia quella che i monaci hanno pronta per antidoto... Ognuno di noi dovrebbe esaminare la Bibbia alla ricerca di simili parole di salvezza..."

Grun afferma che chi vuole operare dei sei cambiamenti nella propria vita deve avere il coraggio di andare alla radice dei propri pensieri, dei propri stati d'animo. Come già facevano gli antichi padri del deserto: è alla loro sapienza che attinge per la sua terapia dei pensieri. Quella dei monaci non è una tecnica magica a buon mercato. Loro non si fermano a ripetere parole, agiscono in base a quelle parole. Ci scommettono con audacia, fiduciosi. Perché le nostre parole, i nostri pensieri sono la nostra vita o sono la nostra malattia. Occorre far nascere in noi pensieri che ci risanino, che ci aprano a Dio e ci conducano alla nostra autentica natura. E il nostro quotidiano si illuminerà e si aprirà a nuove prospettive, finalmente positive.

Un altro suggerimento sta nella splendida intuizione di santa Teresa d'Avila che, rivolgendosi alle altre suore, aveva detto: *"Sorelle ricordatevi, Dio va fra le pentole, in cucina!"* Dio non è lontano. Il nostro è un Dio che ci dice: Io sono. Io sono qui. Io sono qui con te. Io ti abito. Io sono qui per te. Io sono qui per te. Ti custodisco come pupilla degli occhi. Ti prendo per mano. Non temere. Non lasciarti cadere le braccia. Cammina, io ti porto. Non lasciarti schiacciare dal fardello del passato e del presente, dalla paura del futuro. Vivi il presente e sentilo come il luogo della mia presenza e il luogo della tua libertà.
"Non temere perché io sono con te; non smarrirti perché io sono il tuo Dio. Ti rendo forte e ti vengo in aiuto: Io sono il Signore tuo Dio che ti tengo per la destra e ti dico 'Non temere!' Non temere perché io ti ho riscattato, ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni. Tu sei prezioso ai miei occhi". (Isaia cap. 41 e 43).
"Non temere!... nella Bibbia questa espressione è presente ***365 volte***... una per ogni giorno dell'anno! E il nostro quotidiano si illuminerà perché abitato e sorretto dalla presenza di Dio e del suo Spirito.
Quando c'è un dolore, quando c'è una festa, le nostre porte si aprono alla condivisione, senza timore, nel desiderio di un abbraccio, di una stretta di mano, di un sorriso, di un aiuto... Che meraviglia se le nostre case, la nostra vita fosse così anche nella normalità del quotidiano! La vita è così bella quando è tessuta da mani che si stringono, da mani strette le une nelle altre. Già nella prime pagine della Bibbia stava scritto il sogno di Dio su di noi: *"Non è bene che l'uomo dia solo".* Un sogno che può essere reso reale percorrendo la strada per diventare uomini adulti così descritta da Erik Erikson: *"Esiste un solo tipo di uomo, veramente adulto: è la persona che ha cura di sé, dell'altro e dell'ambiente, in una parola:* ***l'uomo solidale".***
Nasciamo, rinasciamo ogni volta che ci prendiamo cura dell'altro, che amiamo e ci lasciamo amare dall'altro. Perché se è vero che nessuno è così legato come chi ama, è altrettanto vero che nessuno è così libero e felice come chi ama. Ogni giorno dovremmo chiederci: Per chi sono tutti i nostri passi e gli affanni di questa giornata? Per chi vivo? Si può vivere solo per qualcuno. Ad ogni passo, oggi, ripeti il suo nome. E ripeti il nome di Dio, Padre, il nome che contiene tutti gli altri nomi. Avrai una giornata più "leggera".

don Mauro

CONTATTI
don Mauro Taverna (Parroco): Cell: 338.6605559 - donmaurotaverna@gmail.com
don Marco Milani: Cell. 339.5774585 - donmarcomilani@gmail.com
don Marco Valera: Cell. 338.9363138 - valeramarco6@gmail.com
Comunità Suore Salesiane - Figlie di Maria Ausiliatrice: Tel. 0331-793590
suor Lucia Mantovani: Cell: 348.4447278 - direttrice.mic@gmail.com
Segreteria di Arnate: Tel. 0331.771393 - segreteriaparrocoarnate@virgilio.it

LA SETTIMNA LITURGICA:

Domenica 28 Gennaio **Santa Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe** **Lezionario** Festivo: Anno B Feriale anno II Settimana della IV Domenica dopo l'Epifania **Liturgia delle** Ore: IV settimana del Tempo "per annum" IV Settimana del Salterio **Giornata Diocesana della Famiglia**	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	
	Ore 10.30 Santuario	**Sospesa**
	Ore 11.00 Arnate	**Sospesa**
	Ore 11.00 Arnate Oratorio	**Messa delle Famiglie segue pranzo a Mic**
	Ore 17.30 Arnate	
	Ore 18.00 Santuario	Benedetta Capitale e Francesca D'Alessio
Lunedì 29 Gennaio Sir. 24,30-34 / Sal. 102 (103) Mc. 5,24b-34	Ore 8.00 Santuario	Sr. Maria Luisa Laudi
	Ore 9.00 Arnate	
Martedì 30 Gennaio Sir. 36,1-19 / Sal. 32 (33) Mc. 6,1-6a	Ore 8.00 Santuario	Sr. Rosanna Paganini
	Ore 9.00 Arnate	Gino Negretti
Mercoledì 31 Gennaio **S. Giovanni Bosco, sacerdote** Sir. 40,1-8a / Sal.8 Mc. 6,30-34	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	Fam. Bellora Germetti
	Ore 18.30 Oratorio Mic.	**S. Messa celebrata da don Simone Arosio**
Giovedì 1 Febbraio **B. Andrea Carlo Ferrari, vescovo** Sir. 26,1-16 / Sal.127 (128) Mc. 6,33-44	Ore 8.00 Santuario	Rosalia, Carlo e Giovanni
	Ore 9.00 Arnate	Prospera e Giuseppe
Venerdì 2 Febbraio **Presentazione del Signore** Ml. 3,1-4a / Sal. 23 (24) Rm. 15,8-12 / Lc. 2,22-40 Benedizione delle candele	Ore 8.00 Santuario	Amilcare, Ines, Stefano e Luigi
	Ore 9.00 Arnate	
	Ore 16.00 Santuario	**Adorazione Eucaristica del 1° venerdì del mese**
Sabato 3 Febbraio **S. Biagio, vescovo e martire** Es. 25,1-9 / Sal. 96 (97) Eb. 7,28-8,2 / Gv. 14,6-14 Benedizione della gola	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 17.30 Arnate	Maurilio Rorato
	Ore 18.00 Santuario	Francesco Dipinto e Fiorenza Matrella
Domenica 4 Febbbraio **Penultima dopo l'Epifania detta della "Divina Clemenza"** **Lezionario** Festivo: Anno B Feriale anno II Settimana della penultima Domenica dopo l'Epifania **Liturgia delle** Ore: V settimana del Tempo "per annum" I Settimana del Salterio **Giornata Nazionale per la Vita**	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	Per il trionfo del Cuore Immacolato di Maria e per le anime del Purgatorio
	Ore 10.30 Santuario	Biagio Raimondo e Maria Salsillo
	Ore 11.00 Arnate	
	Ore 17.30 Arnate Oratorio	
	Ore 18.00 Santuario	Enrico Barberi

PER LA VITA DI COMUNITÀ:

DOMENICA 28/1	Festa della Famiglia e di don Bosco 200 anni dal sogno (vedi volantini).
LUNEDÌ 29/1	Ore 17.00 in Santuario rosario in difesa della vita e alle ore 17.30 S. Messa celebrata da don Maurizio Gagliardini
MARTEDÌ 30/1	Ore 21.00 Oratorio Mic: percorso in preparazione al matrimonio. Ore 21.00 condivisione della Parola chiedere il link a don Marco Valera. Ore 21.00 Convegno all'Istituto Sacro Cuore "Dire pace dove pace non c'è" testimonianze dalla Terra Santa.
GIOVEDÌ 1/2	Ore 11.00 Incontro Preti e Suore segue pranzo. Ore 21.00 condivisione della Parola chiedere il link a don Mauro
SABATO 3/2	Ore 21.00 Teatro Nuovo: commedia "Classe di ferro" con la compagnia Marmotta.
DOMENICA 4/2	Giornata della Vita: Sabato e Domenica vendita primule a sostegno del CAV: Centro Accoglienza della Vita. Ore 15.00 con ritrovo al Centro della Gioventù una camminata della Pace verso la Basilica, una preghiera in chiesa, un the caldo offerto sul sagrato.

*A partire da **martedì 23 gennaio** in oratorio dalle ore 15.00 alle ore 16.30 riprenderà il gruppo terza età rivolto a tutti coloro che vogliono vivere un po' di tempo in amicizia, gioco, condivisione e approfondimento della Parola di Dio.*
Chi avesse bisogno di venire accompagnato/a può avvisare in parrocchia.

Domenica 28 gennaio 2024 festeggeremo insieme ***la Festa della Famiglia.*** Il Tema proposto quest'anno dalla Diocesi è: ***"Animati da invincibile speranza. Dalla Famiglia cristiana un invito alla gioia per tutti.*** (seguiranno le indicazioni per la S. Messa e il tradizionale pranzo delle famiglie)

Per riflettere su una problematica che coinvolge sia la famiglia sia il mondo degli adolescenti, in occasione della Festa della Famiglia la Commissione Decanale propone un incontro su ***Educare agli affetti... Impresa possibile?*** Una coppia di sposi formatori ***Nicoletta Musso e Davide Oreglia*** ci aiuteranno a scoprire la bellezza della relazione di coppia e di famiglia. L'incontro si terrà ***Venerdì 26 gennaio alle ore 21,00 presso l'Aula Magna Istituto Sacro Cuore di Gallarate in Via Bonomi, 4.***

Parrocchia Santuario Madonna in Campagna	**Parrocchia Santi Nazaro e Celso in Arnate**
BPER Banca IBAN: IT35J0538750243000042397222 Causale: Donazione	BPER Banca IBAN: IT53Y0538750243000042398075 Causale: Donazione

RICEVI LE NOTIZIE DIRETTAMENTE SUL TUO CELLULARE UNISCITI AI NOSTRI CANALI TELEGRAM:

Comunità Pastorale: **Maria Regina della Famiglia Gallarate**

Oratorio e Catechesi: **OSGB Gallarate**