



DIO E LE PENTOLE

Febbraio: quando la “normalità” del quotidiano, dopo le feste natalizie, ci riaggancia quasi come un morso e tutto sembra scorrere via in giorni apparentemente uguali dove a volte sembra vincere il grigio... nelle relazioni, negli affetti, nei sogni, nella preghiera, nella celebrazione della Messa.

Un primo suggerimento ce lo regala Anselm Grun, teologo e monaco benedettino che ha scritto così nel suo interessante libro *“Terapia dei pensieri”*.

“I pensieri esercitano un influsso significativo sulla nostra mente, sulla nostra disposizione d’animo e sulle nostre azioni... I primi pensieri che si hanno al momento del risveglio ci influenzano tutta la giornata... I pensieri negativi mi sottraggono l’energia, mi fanno vedere la giornata attraverso degli occhiali scuri. Se ci osserviamo attentamente, scopriamo che viviamo costantemente di alcune frasi che ci ripetiamo o che, in determinate situazioni, ci passano autenticamente per la testa... Non è privo di importanza quali frasi ci ripetiamo. Alcune ci bloccano, ci tengono prigionieri del cattivo umore, dell’autocommiserazione e della rabbia. Altre ci donano forza, coraggio, slancio interiore, disponibilità ad affrontare situazioni difficili. Di solito è una frase della Bibbia quella che i monaci hanno pronta come antidoto... Ognuno di noi dovrebbe esaminare la Bibbia alla ricerca di simili parole di salvezza...”

Grun afferma che chi vuole operare dei seri cambiamenti nella propria vita deve avere il coraggio di andare alla radice dei propri pensieri, dei propri stati d’animo. Come già facevano gli antichi padri del deserto: è alla loro sapienza che attinge per la sua terapia dei pensieri. Quella dei monaci non è una tecnica magica a buon mercato. Loro non si fermano a ripetere parole, agiscono in base a quelle parole. Ci scommettono con audacia, fiduciosi. Perché le nostre parole, i nostri pensieri sono la nostra vita o sono la nostra malattia. Occorre far nascere in noi pensieri che ci risanino, che ci aprano a Dio e ci conducano alla nostra autentica natura. E il nostro quotidiano si illuminerà e si aprirà a nuove prospettive, finalmente positive.

Un altro suggerimento sta nella splendida intuizione di santa Teresa d’Avila che, rivolgendosi alle altre suore, aveva detto: *“Sorelle ricordatevi, Dio va fra le pentole, in cucina!”*. Dio non è lontano. Il nostro è un Dio che ci dice: Io sono. Io sono qui. Io sono qui con te. Io ti abito. Io sono qui per te. Ti custodisco come pupilla degli occhi. Ti prendo per mano. Non temere. Non lasciarti cadere le braccia. Cammina. Io ti porto. Non lasciarti schiacciare dal fardello del passato e del presente, dalla paura del futuro. Vivi il presente e sentilo come il luogo della mia presenza e il luogo della tua libertà.

“Non temere perché io sono con te; non smarrirti perché io sono il tuo Dio. Ti rendo forte e ti vengo in aiuto. Io sono il Signore tuo Dio, che ti tengo per la destra e ti dico ‘Non temere!’ Non temere perché io ti ho riscattato, ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni. Tu sei prezioso ai miei occhi”.
(da Isaia cap. 41 e 43)

“Non temere” nella Bibbia questa espressione è presente 365 volte... una per ogni giorno dell’anno! E il nostro quotidiano si illuminerà perché abitato e sorretto dalla presenza di Dio e del suo Spirito.

Quando c’è un dolore, quando c’è una festa, le nostre porte si aprono alla condivisione, senza timore, nel desiderio di un abbraccio, di una stretta di mano, di un sorriso, di un aiuto... Che meraviglia se le nostre case, la nostra vita fosse così anche nella normalità del quotidiano! La vita è così bella quando è tessuta da mani che si stringono, da mani strette le une nelle altre. Già nelle prime pagine della Bibbia stava scritto il sogno di Dio su di noi: *“Non è bene che l’uomo sia solo”*. Un sogno che può essere reso reale percorrendo la strada per diventare uomini adulti cos’ descritti da Erik Erikson: *“Esiste un solo tipo di uomo, veramente adulto: è la persona che ha cura di sé, dell’altro e dell’ambiente; in una parola: l’uomo solidale”*.

Aldo Capitini, un poeta partigiano, ha scritto questo splendido verso: *“Nasco ogni volta che dico tu... Nasciamo, rinasciamo ogni volta che ci prendiamo cura dell’altro, che amiamo e ci lasciamo amare dall’altro. Perché se è vero che nessuno è così legato come chi ama, è altrettanto vero che nessuno è così libero e felice come chi ama. Ogni giorno dovremmo chiederci: Per chi sono tutti i nostri passi e gli affanni di questa giornata? Per chi vivo? Si può vivere solo per qualcuno. Ad ogni passo, oggi, ripeti il suo nome. E ripeti il nome di Dio, Padre, il nome che contiene tutti gli altri nomi. Avrai una giornata più ‘leggera’*.

don Mauro

CONTATTI

don Mauro Taverna (Parroco): Cell: 338.6605559 - donmaurotaverna@gmail.com

don Marco Milani: Cell. 339.5774585 - donmarcomilani@gmail.com

don Marco Valera: Cell. 338.9363138 - valeramarco6@gmail.com

Comunità Suore Salesiane - Figlie di Maria Ausiliatrice: Tel. 0331-793590

suor Lucia Mantovani: Cell: 348.4447278 - direttrice.mic@gmail.com

Segreteria di Arnate: Tel. 0331.771393 - segreteria parrocoarnate@virgilio.it

LA SETTIMANA LITURGICA:

Domenica 5 Febbraio V dopo l'Epifania Lezionario Festivo anno A Feriale: anno I, settimana della V domenica dopo l'Epifania Liturgia delle Ore V settimana del tempo "per Annum" I settimana del salterio Giornata Nazionale per la Vita	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	Gaetano, Giuseppe e Annunziata
	Ore 10.30 Santuario	Donato Perrone
	Ore 11.00 Arnate	Maria Luigia Bernacchi, Graziella e Luciano Guzzetti
	Ore 17.30 Arnate Oratorio	
	Ore 18.00 Santuario	Def. Fam. Garzonio e Chiaravalle
Lunedì 6 Febbraio Ss. Paolo Miki e compagni, martiri Sir.34,21-31 / Sal. 48 (49) Mc.7,14-30	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	
Martedì 7 Febbraio Ss. Perpetua e Felicita, martiri Sir.28,1-7 / Sal.33 (34) Mc.7,31-37	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	
Mercoledì 8 Febbraio S. Girolamo Emiliani Sir. 37,7-15 / Sal. 72 (73) Mc. 8,1-9	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	Mariuccia, Vittoria ed Elena
Giovedì 9 Febbraio S. Giuseppina Bakhita, vergine Sir. 30,21-25 / Sal. 51 (52) Mc. 8,10-21	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	
Venerdì 10 Febbraio S. Scolastica, vergine Sir.32,1-13 / Sal. 103 (104) Mc. 8,22-26	Ore 8.00 Santuario	
	Ore 9.00 Arnate	
Sabato 11 Febbraio B. Vergine Maria di Lourdes Es.21,1; 23,1 3.6-8 / Sal. 97 (98) Gal. 5,16-23 Gv. 16,13-15 Giornata Mondiale del malato	Ore 8.00 Santuario	Benito
	Ore 17.30 Arnate	Pierfranca, Rita, Rosalice, Antonietta – Fam. Milani, Moroni, Limeri
	Ore 18.00 Santuario	Francesco, Fiorenza e Maria
Domenica 12 Febbraio Penultima dopo l'Epifania detta della "Divina Clemenza" Lezionario Festivo anno A Feriale: anno I, settimana della penultima dopo l'Epifania Liturgia delle Ore VI settimana del tempo "per Annum" II settimana del salterio	Ore 8.00 Santuario	Stefano De Pinto
	Ore 9.00 Arnate	Luigi Bossi
	Ore 10.30 Santuario	Luigia Colombo in Drago e Def. Fam. Sciacca
	Ore 11.00 Arnate	Fam. Bottarini Azzimonti – Mario ed Enrica Ghiringhelli – Claudio Macchi
	Ore 17.30 Arnate Oratorio	Sr. Ida Luisa – Angelo Attardi e Orazio Manna
	Ore 18.00 Santuario	Maria Concetta Russo

PER LA VITA DI COMUNITÀ:

Nelle due parrocchie vendita straordinaria di primule a sostegno del CAV – Centro Aiuto della Vita

DOMENICA 5/2

Ore 15.30 Oratorio Mic giochi organizzati dai mitici animatori, invitata speciale la classe 2 elementare; a seguire merenda insieme.

LUNEDÌ 6/2

Ore 21.00 oratorio di Arnate convocazione CPCP

MARTEDÌ 7/2

Ore 21.00 condivisione della Parola chiedere il link a don Marco Valera

Ore 21.00 oratorio Mic cresima Adulti

MERCOLEDÌ 8/2

Ore 10.00 oratorio Mic Incontro della Diaconia

GIOVEDÌ 9/2

Ore 21.00 condivisione della Parola chiedere il link a don Mauro

SABATO 11/2

Ore 21.00 Mic Incontro Gruppo Famiglia Medium

DOMENICA 12/2

Ore 9.00 oratorio Mic Incontro ACR

Sabato 11 e domenica 12 Febbraio a Sesto San Giovanni SFA (Scuola Formazione Animatori)

Le Parrocchie vivono di carità.

I fedeli che hanno la possibilità di sostenere le loro Parrocchie, possono inviare le loro offerte per le spese ordinarie e per le emergenze caritative ai seguenti conti correnti bancari:

PARROCCHIA SANTUARIO MADONNA IN CAMPAGNA

BPER Banca

IBAN: IT35J0538750243000042397222

Causale: Donazione

PARROCCHIA SANTI NAZARO e CELSO in ARNATE

BPER Banca

IBAN: IT53Y0538750243000042398075

Causale: Donazione

RICEVI LE NOTIZIE DIRETTAMENTE SUL TUO CELLULARE [UNISCITI AI NOSTRI CANALI TELEGRAM](#):

Comunità Pastorale: **Maria Regina della Famiglia Gallarate**

Oratorio e Catechesi: **OSGB Gallarate**

