ANNO 5
NUMERO 23

20 FEBBRAIO 2022

COMUNITÀ PASTORALE MARIA REGINA DELLA FAMIGLIA

"Venite a me voi tutti che siete stanchi… io vi ristorerò" (Mt 11,28)

Può capitare di ritrovarsi con lo spirito affaticato, segnati da tensioni e preoccupazioni, e sentirsi bisognosi di essere raccolti da qualcuno in un clima di quiete e di riposo. Spesso la stanchezza nasce proprio dalla mancanza di silenzio nella nostra vita: questo è facilmente recuperabile cercando e vivendo dei momenti in cui isolarsi da tutto e da tutti.
Ma la solitudine può essere una condanna o una conquista: dipende da come la si vive. *"La solitudine non è essere da solo, ma l'assenza di un significato"*, amava dire don Luigi Giussani.
Infatti non è un rimanere soli con se stessi, bensì in compagnia di Dio e in ascolto della sua Parola. Quando si ha il coraggio di rimanere soli, di dimorare nel profondo della nostra anima, si arriva a toccare con mano che il silenzio è *"pausa di tutti i rumori, di tutte le impressioni sensibili, di tutte le voci, che l'ambiente impone alla nostra ascoltazione, e che ci fa sordi, mentre ci riempie di echi, di immagini, di stimoli, che, volere o no, paralizzano la nostra libertà interiore, di pensare, di pregare"* (San Paolo VI).
Nel ***"tempo di Dio"*** e nel nostro incontro con Lui, così potremmo definire gli esercizi serali che ti voglio proporre, sono fondamentali ***tre disposizioni del cuore*** che possono essere di grande aiuto: la ***serenità***, ***la disponibilità*** e l'***abbandono.***

Serenità. La serenità è una grande ricchezza: fa vedere le cose come sono in realtà, predispone il cuore alla comprensione e al perdono, alla generosità, rasserena e dona gioia all'animo. Il Signore non tormenta le persone, non chiede o esige grandi cose. Egli desidera che noi, suoi figli, siamo sereni; si fa presente ***"nella voce del silenzio";*** fa nascere in noi l'anelito di rimanere con Lui; ci attende per colmarci della sua grazia.

Disponibilità. E' il Signore che compie i miracoli, ma si serve della nostra disponibilità a dare tutto, a non trattenere nulla di noi stessi: di questo il Signore ha bisogno per portare a compimento la sua opera. Il Signore riserva sempre qualche sorpresa che neppure si può immaginare. Possiamo avere una sola certezza: ci ama con ***un amore profondo*** e una ***tenerezza infinita.*** Noi non dobbiamo fare niente! Che bello! Sembra facile, e per alcuni aspetti anche comodo, ma è la cosa più sconvolgente.

Abbandono. Abbandonarci a Lui perché ci ama e ricerca il nostro bene più di quanto lo vogliamo noi stessi. Occorre davvero fidarci di Lui e lasciare da parte tutte le nostre preoccupazioni.
Restare col Signore e ascoltarlo, arrendersi a Lui, porsi sotto la sua guida, lasciarsi condurre per mano. Non c'è niente di più riposante che rimanere con la persona amata: il Signore ci ama e noi ***possiamo contraccambiare questo amore.*** La ***Parola*** sa riempire il silenzio e la solitudine.

Ecco cosa voglio proporre ai fedeli della Comunità Pastorale: una settimana, ***dal 7 al 12 Marzo alle ore 21.00, di esercizi serali*** predicati da ***don Stefano Perego***
Ma cosa sono gli "esercizi spirituali serali"? A chi sono proposti? Perché viverli, sentendosi chiamato in causa di persona?

Con il nome di ***"esercizi spirituali"*** s'intende ogni modo di esaminare la coscienza, di meditare, di contemplare, di pregare oralmente e mentalmente... perché come il passeggiare il camminare, il correre sono esercizi fisici, così si dicono ***esercizi spirituali*** ogni modo di preparare e disporre l'anima a ***togliere tutti gli affetti disordinati*** e, dopo averli tolti, a ***cercare e trovare la volontà di Dio nella*** disposizione della propria vita, per la salvezza della propria anima. *(ES 1 prima nota).*
Giova molto che chi fa gli ***Esercizi*** li intraprenda con ***coraggio*** e una ***grande apertura*** verso il suo Creatore mettendogli a disposizione tutta la propria volontà e libertà, in modo che la Divina Maestà possa disporre di lui e di quanto possiede secondo la sua santissima volontà.
(ES 5 Quinta nota).
Ci viene in aiuto anche il Sinodo 47° che recita così: Gli esercizi spirituali sono uno strumento privilegiato per l'ascolto della Parola di Dio, teso alla revisione di vita e al rinnovo del dovere della testimonianza cristiana; siano proposti a tutti i fedeli, sia nella forma di tipo residenziale che in quella parrocchiale. (Sinodo 47° cost.n.46, 2b).
La comunità cristiana richiami pure con sollecitudine l'esigenza di utilizzare tempi forti di esercizi spirituali – e si preoccupi perché siano progettati e organizzati adeguatamente – per un approfondimento personale della fede, per una verifica della propria vocazione, per un discernimento più puntuale della propria responsabilità al fine di una rinnovata conversione della vita alla sequela di Cristo (cost.n. 380,7).

Sei pronto ad iniziare questa avventura?
Metti da parte stanchezza e pigrizia, ti ritroverai presto a ringraziare il Signore che ti ha dato il "coraggio" di fidarti nel donargli un po' del tuo prezioso tempo.

don Mauro

ORARI S. MESSE	**PARROCCHIA SANTUARIO MADONNA IN CAMPAGNA**	**PARROCCHIA SANTI NAZARO E CELSO ARNATE**
Feriali da Lunedì a Venerdì	**Ore 8.00**	**Ore 9.00**
SABATO e Prefestive	**Ore 8.00** **Ore 18.00**	**Ore 17.30**
DOMENICA	**Ore 8.00** **Ore 10.30** **Ore 18.00**	**Ore 9.00** **Ore 11.00** **Ore 17.30 Oratorio Arnate**
CONFESSIONI	**Tutti i giorni** prima e dopo la S. Messa **Tutti i sabati** dalle 15.00 alle 17.45	**Tutti i giorni** prima e dopo la S. Messa **Tutti i sabati** dalle 15.00 alle 17.15

CONTATTI

don Mauro Taverna – Parroco -Cell: 338.6605559 | donmaurotaverna@gmail.com
don Marco Milani: - Cell. 339.5774585 | donmarcomilani@gmail.com
don Marco Valera: - Cell. 338.9363138 | valeramarco6@gmail.com
Comunità Suore - Figlie di Maria Ausiliatrice: Tel: 0331-793590
suor Cristina Merli: - Cell: 389.1950174 | direttrice.mic@gmail.com
suor Lucia Brasca: - Cell: 392.6616645 | brasca.lucia@gmail.com
Segreteria di Arnate: - Tel: 0331.771393 segreteriaparrocoarnate@virgilio.it

La settimana liturgica:

Domenica 20 Febbraio **Penultima dopo l'Epifania** **Detta "Della Divina Clemenza"** **Lezionario** Festivo: Anno C Feriale: Anno II Penultima domenica dopo l'Epifania **Liturgia delle Ore** **VII settimana del tempo "per annum"** **III settimana del salterio**	**Ore 8.00 Santuario**	Luigi e Luigina
	Ore 9.00 Arnate	Ernesto, Arturo Della Torre
	Ore 10.30 Santuario	Giovanna e Mario Garavaglia
	Ore 11.00 Arnate	
	Ore 17.30 Arnate Oratorio	
	Ore 18.00 Santuario	Filippo Bestetti
Lunedì 21 Febbraio **S. Pier Damiani,** **vescovo e dottore della Chiesa** Sap. 15,14-16,3 / Sal. 67 (68) Mc. 10,35-45	**Ore 8.00 Santuario**	Armando Filo
	Ore 9.00 Arnate	
Martedì 22 Febbraio Sap. 17,1-2.5-7.20-18,1a.3-4 Sal. 104 (105) Mc. 10,46b-52	**Ore 8.00 Santuario**	Bruno Scandroglio (Legato)
	Ore 9.00 Arnate	Giovanna Maffiolini
Mercoledì 23 Febbraio **S. Policarpo, vescovo e martire** Sap. 18,5-9.14-15 / Sal. 67 (68) Mc. 11,12-14.20-25	**Ore 8.00 Santuario**	Suor Orsolina Menotti
	Ore 9.00 Arnate	Ida, Rosa, Gaetano, Ondina Brutti
Giovedì 24 Febbraio Sap. 18,20-25a / Sal 104 (105) Mc. 11,15-19	**Ore 8.00 Santuario**	Suor Anna Maria Foglia
	Ore 9.00 Arnate	
Venerdì 25 Febbraio Sap. 19,1-9.22 / Sal 77 (78) Mc. 11,27-33	**Ore 8.00 Santuario**	Carla e Silvano, Fulvio, Giampiero e Carmen
	Ore 9.00 Arnate	Def. Collaboratori Caritas
Sabato 26 Febbraio Es. 25,1;27,1-8 / Sal. 95 (96) Eb. 13,8-16 Mc. 8,34-38	**Ore 8.00 Santuario**	Aldo e Familiari
	Ore 17.30 Arnate	Alessandro Volpi e Antonio
	Ore 18.00 Santuario.	Nicola e Familiari
Domenica 27 Febbraio **Ultima dopo l'Epifania** **Detta "del Perdono"** **Lezionario** Festivo: Anno C Feriale: Anno II Settimana dell'ultima domenica dopo l'Epifania **Liturgia delle Ore** **VIII settimana del tempo "per annum"** **IV settimana del salterio**	**Ore 8.00 Santuario**	Ernestina e Pasquale
	Ore 9.00 Arnate	Ida, Luigi e Luciano
	Ore 10.30 Santuario	Tommaso Giamundo
	Ore 11.00 Arnate	Maria e Francesco
	Ore 16.00 Arnate	**BATTESIMI**
	Ore 17.30 Arnate Oratorio	
	Ore 18.00 Santuario	Donato Perrone

Per la vita di comunità:

LUNEDI' 21/2	**Ore 21.00 in Oratorio MIC** **convocazione Consiglio Pastorale**
MARTEDI' 22/2	Ore 21.00 Condivisione della Parola chiedere il link a don Marco V. Ore 21.00 in Oratorio MIC 1^ incontro Corso Fidanzati
GIOVEDI' 24/2	**Ore 21.00 in Santuario** **IV Incontro della Scuola della Parola**
SABATO 26/2	Ore 21.00 nel nostro Teatro Nuovo verrà rappresentata la commedia brillantissima dal titolo "AREZZO 29 IN 3 MINUTI".

L'amore alla Chiesa assomiglia all'amore matrimoniale: nella buona e nella cattiva sorte. Quello che stiamo vivendo è un momento difficile, delicato: rischia di non essere né capito né condiviso. Se la Chiesa è di tutti, perché tutti in qualche modo entrano, da vivi e da morti, è necessario ricordarsene. Come collaborare?
Con un'offerta mensile nella prima domenica del mese, utilizzando le apposite buste. Oppure con donazioni che permettano di avere quella liquidità necessaria che permetta il regolare pagamento delle utenze (luce, gas, acqua e spese di manutenzione ordinaria).
La fiducia e il coraggio non mancano: occorre che davvero tutte le famiglie si sentano coinvolte in prima persona e facciano uno sforzo.

Confido molto, don Mauro

Le Parrocchie vivono di carità.
I fedeli che hanno la possibilità di sostenere le loro Parrocchie, possono inviare le loro offerte per le spese ordinarie e per le emergenze caritative ai seguenti conti correnti bancari:

PARROCCHIA SANTUARIO MADONNA IN CAMPAGNA	PARROCCHIA SANTI NAZARO e CELSO in ARNATE
BPER Banca IBAN: IT35J0538750243000042397222 Causale: Donazione	BPER Banca IBAN IT53Y0538750243000042398075 Causale: Donazione

RICEVI LE NOTIZIE DIRETTAMENTE SUL TUO CELLULARE UNISCITI AI NOSTRI CANALI TELEGRAM:
Comunità Pastorale: **Maria Regina della Famiglia Gallarate**
Oratorio e Catechesi: **OSGB Gallarate**