

ANNO 4
NUMERO 27

21 MARZO
2021



COMUNITÀ PASTORALE MARIA REGINA DELLA FAMIGLIA

Pane e Parola: due elementi centrali per la vita cristiana

Il Pane è il cibo essenziale per vivere e Gesù nel Vangelo si offre a noi come pane di vita, come a dirci: *"Di me non potete fare meno"*.

E usa espressioni forti: *"Mangiate la mia carne e bevete il mio sangue"* (cf. Gv 6,53). Che cosa significa? Che per la nostra vita è essenziale entrare in una relazione vitale, personale con Lui. Carne e sangue.

L'Eucaristia è questo: non un bel rito, **ma la comunione** più intima, più concreta, più sorprendente che si possa immaginare con Dio: una comunione d'amore tanto reale che prende la forma del mangiare.

La vita cristiana riparte ogni volta da qui, da questa mensa, dove Dio ci sazia d'amore. Gesù nel Vangelo aggiunge: *"Colui che mangia me vivrà per me"* (v. 57). Come a dire: chi si nutre dell'Eucaristia assimila la stessa mentalità del Signore. Egli è **pane spezzato per noi** e chi lo riceve diventa a sua volta pane spezzato, che non lievita d'orgoglio, ma si dona agli altri: smette di vivere per sé, per il proprio successo, per avere qualcosa o per diventare qualcuno, ma vive per Gesù e come Gesù, per gli altri. **"Vivere per"** è il contrassegno di chi mangia questo pane, il *"marchio di fabbrica"* del cristiano. Dopo la Messa non si vive più per se stessi, ma per gli altri.

"Il pane di vita", il pane spezzato è infatti anche pane di pace. La pace infatti è **"convivialità"**. E' mangiare il pane insieme con gli altri, senza separarsi, mettersi a tavola tra persone diverse, dove l'altro è un volto da scoprire, da contemplare, da accarezzare.

Insieme col pane, la Parola. Il Vangelo riporta aspre discussioni attorno alle parole di Gesù: *"Come può costui darci la sua carne da mangiare?"* (v. 52). C'è aria di disfattismo in queste parole. Tante nostre parole assomigliano a queste: come può il vangelo risolvere i problemi del mondo? A che serve fare del bene in mezzo a tanto male?

E così cadiamo nell'errore di quella gente, paralizzata dal discutere sulle parole di Gesù, anziché pronta ad accogliere il cambiamento di vita chiesto da Lui. Non capivano – e a volte non lo capiamo neppure noi – che la Parola di Gesù è per camminare nella vita, non per sedersi a parlare di ciò che va o non va. A Gesù non si risponde secondo i calcoli e le convenienze del momento; gli si risponde col **"sì"** di tutta la vita.

Egli non cerca le nostre riflessioni ma la nostra conversione. Lui punta al cuore! In Atti 9,6 Gesù Risorto si rivolge a Saulo e non gli propone sottili ragionamenti, ma gli chiede di mettere in gioco la vita.

Gli dice: *"Alzati ed entra nella Città e ti sarà detto ciò che devi fare"*. Anzitutto **"Alzati"**. La prima cosa da evitare è rimanere a terra, subire la vita, restare attanagliati dalla paura. Davanti al Risorto non è lecito stare se non in piedi. Rialzarsi sempre, guardare in alto, perché l'apostolo di Gesù non può vivacchiare di piccole soddisfazioni.

Il Signore poi dice a Saulo: *"Entra in città"*. Anche a ciascuno di noi dice: *"Va', non rimanere chiuso nei tuoi spazi assicuranti, rischi!"*. **"Rischia!"**

La vita cristiana va **investita per Gesù e spesa per gli altri**.

Dopo aver incontrato il Risorto non si può attendere, non si può rimandare; bisogna andare, uscire, nonostante tutti i problemi e le incertezze. Vediamo ad esempio Saulo che, dopo aver parlato con Gesù, sebbene cieco, si alza e va in città: Vediamo Anania che, sebbene pauroso e titubante, dice: *"Eccomi, Signore!"* (v. 10) e subito va' da Saulo.

Siamo chiamati tutti, in qualsiasi situazione ci troviamo, a essere portatori di speranza pasquale, "**cirenei della gioia**" come era solito dire don Tonino Bello; servitori del mondo, ma da risorti, non da impiegati.

Senza mai contristarci, senza mai rassegnarci. E' bello essere "**corrieri di speranza**", distributori semplici e gioiosi dell'alleluia pasquale. Infine Gesù dice a Saulo: "**Ti sarà detto ciò che devi fare**". Saulo, uomo deciso e affermato, tace e va, docile alla Parola di Gesù.

Accetta di obbedire, diventa paziente, capisce che la sua vita non dipende più da lui. **Impara l'umiltà**. Perché umile non vuol dire timido e dimesso, ma **docile a Dio e vuoto di sé**.

Allora anche le umiliazioni, come quella provata da Saulo per terra sulla via di Damasco, diventano provvidenziali, perché spogliano della presunzione e permettono a Dio di rialzarci.

E la Parola di Dio fa così: **libera, rialza, fa andare avanti, umili e coraggiosi al tempo stesso**. Non fa di noi dei protagonisti affermati e campioni della propria bravura, no, ma **dei testimoni genuini di Gesù**, morto e risorto, nel mondo.

Pane e Parola. Cari fratelli e sorelle, ad ogni Messa ci nutriamo del pane di vita e della Parola che salva: **viviamo ciò che celebriamo!** Così, saremo sorgenti di speranza, di gioia e di pace.

Il vostro parroco, don Mauro

ORARI S. MESSE	PARROCCHIA SANTUARIO MADONNA IN CAMPAGNA	PARROCCHIA SANTI NAZARO E CELSO ARNATE
Feriali da Lunedì a Venerdì	Ore 8.00	Ore 9.00
SABATO e Prefestive	Ore 8.00 Ore 18.00	Ore 17.30
DOMENICA	Ore 8.00 Ore 10.30 Ore 18.00	Ore 9.00 Ore 11.00
CONFESSIONI	Tutti i giorni prima e dopo la S. Messa Tutti i sabati dalle 15.00 alle 17.45	Tutti i giorni prima e dopo la S. Messa Tutti i sabati dalle 15.00 alle 17.15

CONTATTI

don Mauro Taverna - Parroco Cell: 338.6605559 | donmaurotaverna@gmail.com

don Marco Milani: Tel: 0331.245518 | donmarcomilani@alice.it

don Marco Valera: Cell. 338.9363138 | valeramarco6@gmail.com

Comunità Suore Figlie di Maria Ausiliatrice: Tel: 0331.793590

suor Ivana Angioletti: Cell: 340.3944856 | direttrice.mic@gmail.com

suor Lucia Brasca: Cell: 392.6616645 | brasca.lucia@gmail.com

Segreteria di Arnate: Tel: 0331.771393 segreteria parroco arnate@virgilio.it

SITO WEB: www.mariareginadellafamiglia.it

La settimana liturgica:

Domenica 21 Marzo "Di Lazzaro" V di Quaresima Lezionario Festivo: anno B Feriale: anno I Liturgia delle Ore: Volume II, I settimana	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Luigia Rossi (Legato)
	Ore 9.00 Arnate	Giuseppe e Nunzia
	Ore 10.30 Santuario	Alfio, Giuseppina e Stefano
	Ore 11.00 Arnate	Giovanni, Maria e Ivana, Corrado Cristini, Tobia Petriccione, Giovanni, Maria
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 18.00 Santuario	Carla e Silvano Marchesi
Lunedì 22 Marzo Gen. 37,2-28 Sal. 118 (119), 121-128 Pr. 28,7-13 Mc. 8,27-33	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Gianni, Felice e Anna Occhibove (Legato)
	Ore 9.00 Arnate	In ringraziamento, Giovanna Maffiolini
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
Martedì 23 Marzo Gen. 41,1b-40 Sal. 118 (119), 129-136 Pr. 29,23-26 Gv. 6,63b-71	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Armando Filo
	Ore 9.00 Arnate	Ondina Brutti, Nunziata Maria e Vittorio
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
Mercoledì 24 Marzo Gen. 48,1.8-21 Sal 118 (119), 137-144 Pr. 30,1a.24-33 Lc. 18,31-34	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Silvano e Carla
	Ore 9.00 Arnate	Esterina, Attilio, Palmira, Antonio Milani
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
Giovedì 25 Marzo Anunciazione del Signore Is. 7,10-14 Sal. 39 (40) Eb. 10,4-10 Lc. 1,26b-38	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Dante
	Ore 9.00 Arnate	Luigi Regalia, Angelo, Rosa, Alberto e Renato, Pierina
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
Venerdì 26 Marzo Feria Aliturgica cioè priva della Liturgia Eucaristica Oggi è giorno di astinenza dalle carni	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	VIA CRUCIS
	Ore 9.00 Arnate	VIA CRUCIS
	Ore 15.00 Santuario	VIA CRUCIS
	Ore 16.30 Arnate	VIA CRUCIS PER RAGAZZI
	Ore 16.30 Santuario	VIA CRUCIS PER RAGAZZI
	Ore 17.30 Santuario	CELEBRAZIONE DEI VESPRI
Sabato 27 Marzo Sabato "In Traditione Symboli" Dt. 6,4-9 Sal. 77 (78) Ef. 6,10-19 Mt. 11,25-30	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Suor Emma Barbiero
	Ore 17.30 Arnate	Ambrogio, Maria e Daniela
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 18.00 Santuario	Lena e Fulvio
Domenica 28 Marzo "Domenica delle Palme" Lezionario Festivo: anno B Feriale: anno I Liturgia delle Ore propria Volume II, IV settimana Giornata Mondiale della Gioventù	Ore 7.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 8.00 Santuario	Def. Fam. Beltramini, Gorla, Rubello e Guglielmi
	Ore 9.00 Arnate	Innocente, Maria Piantanida e Riccardo Gualco
	Ore 10.30 Santuario	Fortunata Brenna
	Ore 11.00 Arnate	Giampiero
	Ore 17.30 Santuario	Preghiera del S. Rosario
	Ore 18.00 Santuario	Silvana Garzonio

Per la vita di comunità:

DOMENICA
21/3

Ore 15.30 nella chiesa dell'oratorio di Arnate
S. Messa didattica per i **ragazzi/e di 4 elem.**
di Arnate con i loro genitori.

LUNEDI'
22/3

Ore 17.00 in Santuario
preghiera per la Vita con don Germano.

Ore 21.00 Convocazione Consiglio Pastorale
in video collegamento

MARTEDI'
23/3

Ore 21.00 Condivisione della Parola di Dio.
Per ricevere il link di partecipazione
contattare don Marco Valera

GIOVEDI''
25/3

Ore 21.00 Condivisione della Parola di Dio.
Per ricevere il link di partecipazione
contattare don Mauro

Continua la raccolta fondi
per il telo della palestra dell'Oratorio di Arnate.
Grazie alla vostra generosità.

QUARESIMA E S. BATTESIMO = identica conversione

Vangelo: Lazzaro

Battesimo: Il Padre Nostro, vita nuova da figli

Propositi:

Non sprecare il cibo per dividerlo

Sottolineo un aspetto positivo della mia famiglia e della mia comunità cristiana

Durante tutta la Quaresima proponiamo
la raccolta di generi alimentari non deperibili
da portare nelle due Parrocchie
a favore delle famiglie in difficoltà della nostra Comunità.

RICEVI LE NOTIZIE DIRETTAMENTE SUL TUO CELLULARE [UNISCITI AI NOSTRI CANALI TELEGRAM:](#)

Comunità Pastorale: Maria Regina della Famiglia Gallarate

Oratorio e Catechesi: OSGB Gallarate

