

COMUNITÀ PASTORALE MARIA REGINA DELLA FAMIGLIA

Parrocchia Santuario MADONNA IN CAMPAGNA
Viale Milano, 38 - Piazzale don Luigi Cassani

www.mariareginadellafamiglia.it

Parrocchia SANTI NAZARO E CELSO - ARNATE
Via S. Nazzaro, 4 - Piazza Zaro, 2
21013 GALLARATE (VA)

CONTATTI:

Don Mauro Taverna - Parroco

Tel. 0331 792630 cell. 3386605559

Fax. 0331 734825

mauro.taverna@tiscali.it

Don Marco Milani

Tel. 0331 245518

Segreteria di Arnate

segreteria parroco arnate@virgilio.it

Tel. e Fax. 0331 771393

Suore, Figlie di Maria Ausiliatrice

Tel. 0331 793590

Sr Ivana: direttrice.mic@gmail.com

Cell. 3403944856

Sr Lucia: brasca.lucia@gmail.com

Cell. 3926616645

III DOPO L'EPIFANIA

DOMENICA 22 GENNAIO 2017

Carissimi parrocchiani,

vorrei tornare su un tema a me molto caro, **quello della preghiera**, partendo da una semplice provocazione: **la preghiera è talmente semplice che il Signore ci può condurre in essa senza che quasi ce ne rendiamo conto.**

Ricordiamo ciò che rispose quel contadino a cui il Santo curato d'Ars Jean Vianney, gli domandò che cosa facesse seduto in chiesa: **“lo guardo Lui e Lui guarda me”**. Questo semplice sguardo è il dono di rimanere in Dio durante la mia preghiera. È preghiera di poche o nessuna parola, è un amare, un desiderare con nostalgia o un atteggiamento di lode e di ringraziamento, o molto semplicemente una **silente-presenza-di fronte-a Dio**, rimanendo in Lui respirando quieti in Lui. Questa semplice preghiera, in cui praticamente non facciamo altro che **rimanere nel Signore**, può rappresentare l'attività più importante di tutta la giornata.

Non dobbiamo lasciarsi influenzare affatto dalle attività e dalle preoccupazioni del mondo che ne cercano la “convenienza”.

Riposare silenziosamente nel Signore è il metodo tradizionale della preghiera cristiana.

Alcuni scrittori e studiosi, in questi ultimi anni, hanno approfondito altre tradizioni, quali quelle buddiste e induiste, cercando di applicare i loro metodi alla preghiera cristiana quale aiuto alla preghiera di **semplice sguardo e di semplice abbandono in Dio.**

Il metodo migliore di spiritualità orientale è quello chiamato della **“preghiera di centrarsi”**. Se si pensa anche alle tecniche Zen e Yoga ci si ritrova poi sempre ad un concetto del tutto cristiano, basato sul testo classico del 14° secolo **“al di**

là del conosciuto” che ispirò a Thomas Merton l’idea che, per entrare in contatto autentico con Dio, **bisogna raggiungere il centro del proprio essere e da lì passare in Dio.**

Il metodo della **“preghiera centro”** è descritto con poche parole dall’Abate trappista Thomas Keating: **“assumi una posizione che ti metta in grado di restare fermo, chiudi gli occhi... poi lascia sciogliere lentamente la qualità di pensieri di cui hai piena la testa e soffermati su uno solo. Scegli una parola sacra di una o due sillabe che ti è abituale. Ti servirà per aprirti interiormente al mistero della presenza di Dio che ti sta afferrando. Continua a pensare a questa sacra parola. Quando ti rendi conto che un altro pensiero ti assilla, torna dolcemente a questa parola”.**

Padre Basil Pennington raccomanda che **“prima di iniziare la preghiera abbiamo bisogno di un minuto o due per tranquillizzarci, allora possiamo pensare con fede a Dio vivente nel profondo di noi; poi scegliamo una semplice parola come il nome di Gesù e facciamo che si ripeta continuamente dentro di noi”.**

Padre Pennington è del parere che questa preghiera contemplativa venga ripetuta due volte al giorno. Venti minuti possono bastare per un buon inizio.

Carissimi, che il Signore ci doni la Sua pace e che, in questa pace, insegni ai nostri cuori **“a metterci in comunione silenziosamente in una vivente unione con Lui”**, in una **“totale silente donazione di noi stessi e in un perfetto abbandono in Dio”.** (Karl Rahner).

Possa Egli benedirci, non lasciarci mai e condurci per le vie del Suo Spirito. ...**E se fosse davvero questo, ciò che ci manca e di cui abbiamo veramente bisogno?!?**

don Mauro

CALENDARIO SANTE MESSE NELLE DUE PARROCCHIE

dal 22 Gennaio al 29 Gennaio 2017

Domenica 22 Festivo anno A Feriale anno I Liturgia delle ore III Settimana del Tempo "per annum" Diurna Laus: III Settimana	III dopo l'Epifania	8.00 Santuario	Mario e Elsa
		9.00 Arnate	fam. Luigi Grandi, Sergio Bertolli
		10.30 Santuario	Valentina Ambrogio
		11.00 Arnate	Fiorenzo ed Eurosia
		18.00 Santuario	Armando Filo
Lunedì 23	<i>S. Babila</i>	8.00 Santuario	
		9.00 Arnate	Ondina Brutti
Martedì 24	<i>S. Francesco di Sales, Vescovo e dott. della Chiesa</i>	8.00 Santuario	Sr Maria Seveso
		9.00 Arnate	Fam. Fraccaro
Mercoledì 25	<i>Conversione di S. Paolo apostolo</i>	8.00 Santuario	Dario e Corrado Mattioni
		9.00 Arnate	Gian Piero Venegoni
Giovedì 26	<i>S. Timoteo e Tito vescovi</i>	8.00 Santuario	Silvano e Famiglia
		9.00 Arnate	Giuseppe
Venerdì 27	<i>S. Angela Merici, vergine</i>	8.00 Santuario	Mario e Anna Mattioni
		9.00 Arnate	
Sabato 28	<i>S. Tommaso d'Aquino, sacerdote e dott. della Chiesa</i>	8.00 Santuario	
		17.30 Arnate	Basilio Bonicalzi, Luciana Jorillom, Fam. Milani, Moroni, Limeri
		18.30 Santuario	Enrico
Domenica 29 Festivo anno A Feriale anno I Liturgia delle ore IV Settimana del Tempo "per annum" Diurna Laus: IV Settimana	Santa Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe Giornata diocesana della Famiglia	8.00 Santuario	
		9.00 Arnate	Antonio Caretta
		10.00 Arnate Oratorio	Giuseppe Ciola
		18.00 Santuario	Antonietta Bidoggia

AVVISI

GIO 26	Termine per le iscrizioni al pranzo della Famiglia nei due oratori.
VEN 27	Ore 21.00 Teatro Nuovo Sua Ecc. Mons. Paolo Martinelli interverrà sull' Amoris Laetitia.
SAB 28	Ore 14.15 presso il salone Pio XII via S. Antonio 5 a Milano 2° Assemblea Diocesana Missionaria Sr Giuliana parlerà di Charles de Foucauld, vero testimone del Vangelo e contemplativo che ha scelto gli ultimi, a 100 anni dalla morte; sr Rita ci farà conoscere la fraternità delle piccole sorelle, che a Milano, parlano di Gesù tra la gente del quartiere... lavando e stirando... Ore 19.30 in oratorio di Arnate Gioebia con possibilità di cenare insieme.
DOM 29	Ore 10.00 in oratorio di Arnate S. Messa con inaugurazione da parte di Mons. Franco Agnesi della Comunità Pastorale. Pranzo 12.30 Oratorio MIC Non ci sarà la S. Messa delle 10.30 in Santuario né la S. Messa delle 11.00 in Parrocchia ad Arnate.

18-25 Gennaio 2017 Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani. "L'amore di Cristo ci spinge verso la Riconciliazione (2 Cor. 5,14-2).

Entro giovedì 26 termine per le iscrizioni del pranzo della Festa della Famiglia del 29 Gennaio (vedi programma volantino dedicato).

Si ringrazia L'Associazione Buon Vicinato per l'offerta di € 500.00 a favore dell'oratorio di Arnate, frutto delle loro attività e della tombolata dell'Epifania.